

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 31.03.2025

Śniadanie: kanapki z pieczywa **pszennego i razowego z masłem** wędlina ,serek jogurtowy, ogórek świeży. **Kawa** inka na mleku

Alergeny: **mleko ,gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka: jabłko

Obiad: zupa ogórkowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki. **Naleśniki z twarogiem** i dżemem owocowym ,kompot owocowy

Alergeny: **gluten pszenny, jajka, mleko ,seler**

Podwieczorek : Budyń waniliowy z sosem malinowym

Alergeny: **mleko**

WTOREK 01.04.2025

Śniadanie : parówki z szynki na ciepło z keczupem, chleb **pszenny i razowy z masłem**. **Kakao**

Alergeny: **mleko ,gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka: marchew

Obiad : zupa lane kluski na rosole z natką pietruszki. **Kotlet** pożarski, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym, woda

Alergeny: **seler, jajka, gluten pszenny, mleko**

Podwieczorek : jabłko, wafle ryżowe

Alergeny: -----

ŚRODA 02.04.2025

Śniadanie : Szwedzki stół: chleb **pszenny i razowy z masłem** ,wędlina ,**ser żółty**, sałata, papryka, ogórek .Kawa **zbożowa** na mleku

Alergeny: **mleko ,gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka : rzodkiew japońska

Obiad : zupa kalafiorowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki. **Kotlet** ziemniaczany z sosem pieczarkowym, surówka ze świeżej kapusty, marchwi i jabłka, kompot owocowy

Alergeny: **seler, jajka, gluten pszenny**

Podwieczorek: ciasto murzynek(wypiek własny),banan

Alergeny: **gluten pszenny, jajka, mleko**

CZWARTEK 03.04..2025

Śniadanie :zupa **mleczna** z płatkami kukurydzianymi, bułka **pszenna**, chleb **razowy** z masłem i dżemem owocowym .

Alergeny: **mleko , gluten pszenny, gluten razowy**

Przegryzka : kalarepa

Obiad : zupa brokułowa na rosole z ziemniakami i natką pietruszki. **Zraz** wiejski z kaszą gryczaną, surówka z czerwonej kapusty, woda

Alergeny: **seler, jajka, gluten pszenny**

Podwieczorek: gruszka, **chałka z masłem**

Alergeny: **gluten pszenny, mleko, jajka**

PIĄTEK 04.04.2025

Śniadanie: chleb **pszenny i razowy z masłem**, wędlina, pomidor, pasta **jajeczna** ze szczypiorkiem. **Kawa** inka na mleku

Alergeny: **mleko, jajka ,gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka : papryka

Obiad : zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki. Paluszki rybne z **mintaja**, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty, woda

Alergeny: **ryba, gluten pszenny ,seler,**

Podwieczorek: ryż na gęsto z musem truskawkowo malinowym

Alergeny: **mleko**

Do przygotowania posiłków używamy następujących przypraw: pieprzu , majeranku, papryki słodkiej , bazylii, oregano, ziół

prowansalskich, ziela angielskiego, liści laurowych, soli o obniżonej zawartości sodu.

Zgodnie z informacją od producenta mogą zawierać śladowe ilości ; glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy .