

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 19.05.2025

Śniadanie : chleb **pszenny** i **razowy** z **masłem** ,wędlina ,serek Almette, papryka .Herbata owocowa

Alergeny: **gluten pszenny, gluten razowy, mleko**

Przegryzka: jabłko

Obiad: zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki. Ryż z **twarogiem**, truskawkami i **jogurtem** naturalnym, woda z cytryną

Alergeny: **seler, mleko**

Podwieczorek : **budyń** waniliowy z sosem malinowym

Alergeny: **mleko,**

WTOREK 20.05.2025

Śniadanie: zupa **mleczna** z płatkami **żytnimi**, bułka **pszenna**, chleb **razowy** z **masłem** i dżemem owocowym

Alergeny: **mleko ,gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka : kalarepa

Obiad : zupa koperkowa na rosole z natką pietruszki. **Zraz** wiejski z kaszą gryczaną, surówka ze świeżej kapusty, marchwi i jabłka, woda

Alergeny: **seler, jajka, mleko,**

Podwieczorek: koktajl owocowy na **maślanie**

Alergeny: **mleko**

ŚRODA 21.05.2025

Śniadanie : **jajecznicza** ze szczypiorkiem. chleb **pszenny** i **razowy** z **masłem** ,herbata z cytryną

Alergeny: **jajka , gluten pszenny, gluten razowy, mleko**

Przegryzka : banan

Obiad : zupa barszcz ukraiński na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki .Makaron **pszenno- razowy** ze szpinakiem i serem feta, kompot owocowy

Alergeny: **gluten pszenny, seler,**

Podwieczorek: Chleb **pszenny** z **masłem** , wędlina, sałata, pomidor. Kawa **inka** na **mleku**

Alergeny: **mleko, gluten pszenny**

CZWARTEK 22.05.2025

Śniadanie: zupa **mleczna** z płatkami jaglanymi, bułka **pszenna**, chleb **razowy** z **masłem** i miodem

Alergeny: **mleko ,gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka : papryka świeża

Obiad : zupa **wiejska** na rosole z ziemniakami i natką pietruszki, Schab a"la strogonof, ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony, woda

Alergeny: **seler, gluten pszenny,**

Podwieczorek: **Mufinki** (wypiek własny)gruszka, herbata miętowa

Alergeny: **gluten pszenny, jajka, mleko**

PIĄTEK 23.05.2025

Śniadanie: chleb **pszenny** i **razowy** z **masłem** ,wędlina, sałata, rzodkiewka, **jajko** na twardo ze szczypiorkiem. **Kakao**

Alergeny: **mleko ,jajka, gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka : ogórek świeży

Obiad : zupa neapolitańska na rosole z **makaronem** i natką pietruszki. Filet **rybny** z morskiczka, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej i jogurtem **naturalnym** ,woda

Alergeny: **ryba ,seler, jajka, mleko, gluten pszenny**

Podwieczorek: banan, bułka **graham** z **masłem**

Alergeny: **gluten razowy, mleko**

Do przygotowania posiłków używamy następujących przypraw: pieprzu , majeranku, papryki słodkiej , bazylii, oregano, ziół

prowansalskich, ziela angielskiego, liści laurowych, soli o obniżonej zawartości sodu.

Zgodnie z informacją od producenta mogą zawierać śladowe ilości ; glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy .