

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 30.06.2025

Śniadanie : chleb **pszenny** i **razowy** z **masłem** ,wędlina ,pasta **twarogowa** ze szczypiorkiem, papryka .**Kawa** inka na **mleku**

Alergeny: **mleko, gluten pszenny, gluten razowy**

Przegryzka: jabłko

Obiad: zupa minestrone na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki .**Placki** ziemniaczane z **jogurtem** naturalnym, kalarepa słupki, kompot owocowy

Alergeny: **gluten pszenny, jajka ,seler, mleko,**

Podwieczorek : Chleb **pszenny** z **masłem**, wędlina, sałata, pomidor. Herbata lipowa

Alergeny: **gluten pszenny, mleko,**

WTOREK 01.07.2025

Śniadanie: zupa **mleczna** z płatkami jaglanymi, bułka **pszenna**, chleb **razowy** z **masłem** i **serkiem** homogenizowanym

Alergeny: **mleko ,gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka : ogórek świeży

Obiad : zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki. Udko pieczone, ziemniaki z koperkiem, surówka z **selera** i marchwi z **jogurtem** naturalnym, woda

Alergeny: **seler, mleko, gluten pszenny**

Podwieczorek: truskawki, chałka z **masłem**

Alergeny: **gluten pszenny, mleko**

ŚRODA 02.07.2025

Śniadanie : jajecznica ze szczypiorkiem, chleb **pszenny** i **razowy** z **masłem**. Kawa **zbożowa** na **mleku**

Alergeny: **jajka, mleko , gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka : marchew

Obiad : zupa buraczkowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki . **Kaszotto** z kurczakiem i warzywami, kompot owocowy

Alergeny :**gluten pszenny, seler**

Podwieczorek: ryż na **mleku** z musem owocowym, bułka **pszenna** z **masłem**

Alergeny: **mleko ,gluten pszenny**

CZWARTEK 03.07.2025

Śniadanie : chleb **pszenny** i **razowy** z **masłem** ,wędlina ,pasta z **makreli** ze szczypiorkiem, rzodkiewka .Herbata z cytryną

Alergeny: **ryba, gluten pszenny, gluten razowy, mleko**

Przegryzka: winogrono

Obiad: zupa rosół z **makaronem** i natką pietruszki . **Pulpety** wieprzowe w sosie **śmietanowo** chrzanowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, woda

Alergeny: **gluten pszenny, jajka ,seler, mleko,**

Podwieczorek : jogurt naturalny z musli owocowym

Alergeny: **gluten pszenny, mleko,**

PIĄTEK 04.07.2025

Śniadanie: zupa **mleczna** z płatkami żytnimi, bułka **pszenny** i **razowy** z **masłem** i miodem

Alergeny: **mleko, gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka : papryka

Obiad : zupa żurek na białej kiełbasie z ziemniakami i natką pietruszki. **Makaron** ze szpinakiem i **serem** feta, woda z cytryną

Alergeny: **gluten pszenny, mleko, seler**

Podwieczorek: chleb **pszenny** z **masłem**, wędlina, sałata, rzodkiewka. Herbata owocowa

Alergeny: **gluten pszenny, mleko**

Do przygotowania posiłków używamy następujących przypraw: pieprzu , majeranku, papryki słodkiej , bazylii, oregano, ziół prowansalskich, ziela angielskiego, liści laurowych, soli o obniżonej zawartości sodu.

Zgodnie z informacją od producenta mogą zawierać śladowe ilości ; glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy .