

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 07.07.2025

Śniadanie: kanapki z pieczywa **pszennego i razowego z masłem** wędlina, **serek** wiejski, pomidor. Herbata z cytryną

Alergeny: **mleko ,gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka: jabłko

Obiad: zupa kapuśniak na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki. Kasza jaglana z truskawkami i **jogurtem** naturalnym

Alergeny: **seler, mleko**

Podwieczorek : chleb **pszenny z masłem**, wędlina, rzodkiewka, **jajko** na twardo ze szczypiorkiem. **Kakao**

Alergeny: **mleko , gluten pszenny**

WTOREK 08.07.2025

Śniadanie : zupa **mleczna** z płatkami **owsianymi**, bułka **pszenna**, chleb **razowy z masłem** i dżemem owocowym

Alergeny: **mleko ,gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka: marchew

Obiad: zupa ryżanka na rosole z natką pietruszki. **Kotlet** mielony, ziemniaki z koperkiem, **mizeria**, woda

Alergeny: **seler, jajka, gluten pszenny, mleko**

Podwieczorek : banan, bułka **graham z masłem**

Alergeny: **gluten razowy, mleko**

ŚRODA 09.07.2025

Śniadanie : chleb **pszenny i razowy z masłem**, wędlina, sałata, **ser** żółty, ogórek świeży. Kawa **inka** na **mleku**

Alergeny: **mleko ,gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka : arbuz

Obiad : zupa ogórkowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki. **Placki** warzywno- owocowe, woda

Alergeny: **gluten pszenny, seler, jajka, mleko**

Podwieczorek: Budyń waniliowy z musem owocowym

Alergeny: **mleko**

CZWARTEK 10.07.2025

Śniadanie: zupa **mleczna** z płatkami **żytnimi**, bułka **pszenna**, chleb **razowy z masłem** i wędliną

Alergeny: **mleko ,gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka : ogórek świeży

Obiad : zupa kartoflanka na mięsie z natką pietruszki. Schab gotowany w **sosie** koperkowym, kasza bulgur, surówka z kiszonej kapusty, woda

Alergeny: **seler ,mleko, gluten pszenny,**

Podwieczorek : kisiel owocowy, bułka **graham z masłem**

Alergeny: **gluten razowy, mleko**

PIĄTEK 11.07.2025

Śniadanie : chleb **pszenny i razowy z masłem**, wędlina, pasta **jajeczna** ze szczypiorkiem, pomidor. Kawa zbożowa na mleku

Alergeny: **mleko, jajka, gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka: jabłko

Obiad: zupa neapolitańska na mięsie z **makaronem** i natką pietruszki. Pulpety **rybne** w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej i marchwi na oleju.

Alergeny :**ryba, gluten pszenny, seler, jajka**

Podwieczorek: koktajl bananowo wiśniowy, bułka pszenna z **masłem**

Alergeny: **mleko ,gluten pszenny,**

Do przygotowania posiłków używamy następujących przypraw: pieprzu , majeranku, papryki słodkiej , bazylii, oregano, ziół prowansalskich, ziela angielskiego, liści lauowych, soli o obniżonej zawartości sodu.

Zgodnie z informacją od producenta mogą zawierać śladowe ilości ; glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy .