

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 22.04.2024

Śniadanie: kanapki z pieczywa **pszennego i razowego z masłem**, wędliną, papryką, **serkiem** żółtym. Herbata owocowa

Alergeny: **mleko, gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka: ogórek świeży

Obiad: zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki. Kasza jagłana z jabłkiem, cynamonem i **jogurtem** naturalnym, kompot owocowy

Alergeny: **mleko, seler,**

Podwieczorek: Chleb **pszenny z masłem**, wędlina, sałata, pomidor, pasta **jajeczna** ze szczypiorkiem. Kawa inka na **mleku**

Alergeny: **mleko, gluten pszenny, jajka**

WTOREK 23.04.2024

Śniadanie: zupa **mleczna z makaronem** drobnym, bułka **pszenna**, chleb **razowy z masłem** i miodem

Alergeny: **mleko, gluten pszenny, gluten razowy**

Przegryzka: kalarepa

Obiad: zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki, schab a"la strogonow, ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony, woda

Alergeny: **seler, gluten pszenny,**

Podwieczorek: Koktajl bananowo malinowy, bułka **graham z masłem**,

Alergeny: **mleko, gluten razowy,**

ŚRODA 24.04.2024

Śniadanie: chleb **pszenny i razowy z masłem**, wędlina, **rolada** ustrzycka, rzodkiewka, sałata. **Kakao**

Alergeny: **mleko, gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka: winogrono

Obiad: zupa żurek na białej kiełbasie z ziemniakami i natką pietruszki. Burger **rybny** w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, woda

Alergeny: **ryba, seler, gluten pszenny**

Podwieczorek: Gruszka, **chałka z masłem**, herbata miętowa

Alergeny: **gluten pszenny, mleko**

CZWARTEK 25.04.2024

Śniadanie: zupa **mleczna** z płatkami kukurydzianymi, bułka **pszenna**, chleb razowy z **masłem** i dżemem owocowym.

Alergeny: **mleko, gluten pszenny, gluten razowy**

Przegryzka: papryka

Obiad: zupa brokułowa na rosole z ziemniakami i natką pietruszki. **Zraz** wiejski z kaszą gryczaną, surówka warzywna (**seler, marchew, jabłko**), woda

Alergeny: **seler, jajka,**

Podwieczorek: Jogurt naturalny z **musli** owocowym, bułka **razowa z masłem**

Alergeny: **mleko, gluten razowy**

PIĄTEK 26.04.2024

Śniadanie: chleb **pszenny i razowy** z masłem, wędlina, pomidor, **serek** almette, sałata. Kawa zbożowa na **mleku**

Alergeny: **mleko, gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka: kalarepa

Alergeny: **mleko, gluten pszenny, gluten razowy**

Obiad: zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki, Makaron **razowy** z mięsem i warzywami z **żółtym** serem, woda

Alergeny: **gluten razowy, seler, mleko**

Podwieczorek: surówka z marchewki i jabłka, bułka **graham z masłem**

Alergeny: **gluten razowy, mleko**

Do przygotowania posiłków używamy następujących przypraw: pieprzu, majeranku, papryki słodkiej, bazylii, oregano, ziół prowansalskich, ziela angielskiego, liści laurowych, soli o obniżonej zawartości sodu.

Zgodnie z informacją od producenta mogą zawierać śladowe ilości; glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy.